

日曜日（日野スタジオ）	
13:00	日野スタジオOpen
13：25～14：45	新規日曜昼レギュラー 入門初心者
14：45～15：10	自主練
15：10～16：10	[特]ピラティス
16：15～17：35	日曜日夕方レギュラー初級
17：35～18：00	自主練
18：00～19：00	[特]足リズム
19:20	日野スタジオClose

火曜日（日野スタジオ）	
15:00	日野スタジオOpen
15：15～16：35	火曜日昼レギュラー 入門初心者
16：35～17：00	自主練
17：30～18：50	選抜クラス（体験＆見学不可）
18：50～19：15	自主練
19：15～20：15	[特]ピラティス
20：20～22：05	新規火曜日夜レギュラー
21：40～22：05	自主練
22:20	日野スタジオClose

金曜日（日野スタジオ）	
17:00	日野スタジオOpen
17：20～18：20	新規ゆったりクラス （体力に自信のない方/シニア）
18：20～18：35	自主練
18：40～19：40	[特]小道具
19：45～21：05	金曜日夜レギュラー中級以上
21：05～21：30	自主練
21:50	日野スタジオClose

第2.4週土曜日（日野スタジオ）	
18:30	日野スタジオOpen
18：50～19：50	[特]リズム
19：50～20：50	[特]足の強化
20：50～21：50	[特]小道具
22:10	日野スタジオClose

第2.4週土曜日（新大久保スタジオ）	
11：30～13：30	初心者/初級
13：30～14：00	合同
14：00～16：00	中級以上